Implantat weit verbreitet

Loser Zahnersatz wird immer seltener

Die heutige Generation 65 plus ist fitter und engagierter als noch vor zehn Jahren. Die bessere Gesamtgesundheit bedeutet zugleich: Insgesamt sind auch die Zähne gesünder. Und weil die über 65-Jährigen aktiv und unternehmungslustig sind, spielen feste Zähne eine besonders wichtige Rolle, wie in den Zahnarztpraxen beobachtet wird.

Wenn Zahnersatz notwendig werde, dann immer seltener mit loser Prothese. „Stattdessen beraten wir ganz individuell, wie wir Lücken unsichtbar schließen können“, erläutert Dr. Raymond Metz von der Saarner Praxisklinik Metz - Heller - Alfers. War früher einmal die Brücke mit Stiftzähnen üblich, sei heute das Implantat als fester Zahnersatz weit verbreitet.

„Zahnimplantate haben deutliche Vorteile, weil wir gesunde Nachbarzähne erhalten und nur dort Ersatz schaffen, wo es wirklich notwendig ist“, betont Dr. Michael Heller. Und Zahnersatz mit Implantaten könne auch schon junge Menschen treffen: Wenn etwa beim Sport ein Frontzahn ausgeschlagen werde.

Beim Zahnersatz für Ältere gehe es um Gesundheit und Geselligkeit. Die Notwendigkeit, etwas zu tun, sei gegeben, erklärt Dr. Helge Alfers, wenn sich Menschen nicht wohlfühlten, beim Sprechen die Hand vor den Mund hielten, nicht gern lächelten und ihr Essen nicht frei wählten, sondern danach ob sie es kauen können. Dr. Alfers weiß aber auch: Viele Menschen zögerten mit dem Gang zum Zahnarzt.

„Mit einem Wasserstrahl bekommen Sie die Autofelgen nicht sauber“ - so anschaulich erklärt Dr. Heller das Problem hartnäckiger Ablagerungen an den Zähnen. In der Praxisklinik arbeiten deshalb speziell geschulte Fachkräfte, die solche Beläge sanft entfernten. „Wir reinigen und polieren die Zähne und können sie außerdem sanft aufhellen“, erläutert Dr. Metz.

Gesunde Zähne seien noch aus einem anderen Grund wichtig: „Wir wissen heute, dass Zahnprobleme auch andere Krankheiten verschlimmern können.“

So leide oft der Rücken bei Zahnfehlstellungen oder Knirschen. Zahnfleischerkrankungen wiederum könnten Diabetes und Rheuma verschlimmern. „Wer Herz-Kreislaufprobleme hat, sollte sich unbedingt regelmäßig auf versteckte Entzündungen im Mund untersuchen lassen“, betont Dr. Michael Heller.

Das Ärzteteam der Saarner Praxisklinik: Dr. Helge Alfers, Dr. Michael Heller und Dr. Raymond Metz. Mit modernsten Verfahren wollen sie Zähne möglichst lange gesund erhalten. Foto: privat